


# NO DEJE QUE LAS GARRAPATAS LE IMPIDAN SALIR DE CASA.

Las garrapatas están presentes todo el año, no sólo en verano. Siguiendo las medidas de precaución contra las garrapatas y eliminándolas de forma segura, estará listo para disfrutar del aire libre.



## PREVENGA

Utilice repelentes aprobados por la EPA (DEET, picaridina, etc.). Meta los pantalones por dentro de los calcetines.



No hay fronteras para las garrapatas, así que ¡fíjese bien!

## REVISE

Revise su cuerpo, el de sus hijos y el de sus mascotas en busca de garrapatas. Los círculos de arriba indican las zonas preferidas por las garrapatas.



¿Tiene miedo? Dese una ducha y meta la ropa en la secadora a máxima potencia durante 30 minutos.

## ELIMINE

Si la garrapata está enganchada, agárrela lo más cerca posible de la piel con unas pinzas y tire hacia fuera.

## ETIQUETE y VAMOS

Conviértase en un ciudadano científico y ayude a los investigadores a comprender mejor dónde están presentes las garrapatas y qué riesgos pueden suponer para la salud.

Envíe fotos de garrapatas a:  
**[inaturalist.org/projects/tick-tag-go](https://inaturalist.org/projects/tick-tag-go)**



Escanéame para ir a iNaturalist



[TickTagGo.unl.edu](https://TickTagGo.unl.edu)

Derechos de autor © 2023.

La Universidad de Nebraska no discrimina en base a ningún estatus de protección. Por favor, consulte [go.unl.edu/nondiscrimination](https://go.unl.edu/nondiscrimination).



NEBRASKA  
Good Life. Great Mission.  
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

