

# NE RESTEZ PAS À L'INTÉRIEUR À CAUSE DE TIQUES.

Les tiques sont actives pendant toute l'année, pas seulement l'été. En suivant les mesures préventives contre les tiques et en pratiquant correctement l'enlèvement de tiques, vous serez prêt à apprécier la nature!



## EMPÊCHEZ

Utilisez un répulsif qui est approuvé de l'EPA (DEET, picaridin, etc.). Rentrer votre pantalon dans vos chaussures.



Les tiques ne sont pas respectueuses, donc bien inspectez-vous!

## INSPECTEZ

Inspectez-vous, vos enfants, et vos animaux de compagnie pour des tiques. Les cercles au-dessus montrent les zones que les tiques préfèrent.



Avez-vous la trouille? Douchez-vous et mettez vos vêtements dans le sèche-linge à la puissance maximum pendant 30 minutes!

## SOULEVEZ

Utilisez une pince à épiler pour saisir la tique aussi proche de la peau que possible et arrachez-la d'une façon droite.

## IDENTIFIEZ

Devenez scientifique citoyen en aidant les chercheurs à mieux comprendre les endroits où les tiques sont et les risques qu'elles posent pour la santé.

Soumettez vos photos de tiques ici:  
[inaturalist.org/projects/tick-tag-go](https://inaturalist.org/projects/tick-tag-go)



Scannez-moi pour trouver iNaturalist!



[TickTagGo.unl.edu](https://TickTagGo.unl.edu)

Copyright ©2023.

L'Université du Nebraska ne fait aucune discrimination fondée sur un statut protégé. Veuillez consulter [go.unl.edu/nondiscrimination](https://go.unl.edu/nondiscrimination).



NEBRASKA  
Good Life. Great Mission.  
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

